

Ja, Nej och Ingenmansland

Här får ni chans att fundera över olika narkotikafrågor, men också möjlighet att testa era argument – och motargument!

Förbered rummet ni ska vara i genom att markera tre platser med Ja-landet (tycker att påståendet stämmer), Nej-landet (tycker inte att påståendet stämmer) och i mitten: Ingenmanslandet. Låt alla deltagare börja med att ”bo” i Ingenmanslandet.

Övningen går även att göra vid ett bord, där ni på ett papper har markerat de tre länderna och sedan flyttar spelpjäser eller andra föremål som representerar er själva.

Någon av er är ansvarig för att läsa påståendet och att leda samtalet.

Ni tar ställning till påståendet genom att gå till Ja-landet eller Nej-landet. Efter det kan ni göra övningen på några olika sätt:

1. Låt varje person berätta varför hen valde just det landet.
2. Ge alla som ställt sig i samma land i uppdrag att komma på tre bra argument för varför deras land är det bästa.
3. Eller be alla att byta land och komma på tre argument för varför deras nya land är det bästa.

ATT TÄNKA PÅ



15-30 min



En tillräckligt stor plats, ute eller inne. Papper på golv eller vägg med text som markerar de tre länderna. Sitter ni vid ett bord behöver ni papper, penna och spelpjäser.



Ni känner er grupp bäst. Välj bort de påståenden eller situationer som kanske inte passar er.



Påminn er om de tips som finns i början av studiematerialet, så att ni får ett bra och tryggt samtal.



Värderingsövningar är till för att starta samtal. De hjälper oss att få förståelse för hur andra tänker och känner och att träna oss på att uttrycka våra åsikter, motivera oss och att lyssna på andra.

PÅSTÅENDEN

Det är ganska många påståenden. Ni känner er grupp bäst. Välj bort de som kanske inte passar er. Vill ni så kan ni köra några påståenden vid en träff och resten vid en annan.

→ Först en testfråga, för att värma upp:

- Det finns inget bättre snacks än ostbågar!
- Alkohol är den vanligaste drogen i Sverige.
- Om min kompis började röka/snusa skulle jag säga till hen att sluta.
- Det är allas rätt att själva få bestämma om de vill använda narkotika.
- Det är bra att föräldrar får reda på om deras barn använder narkotika.
- Det är okej att köra bil om man har rökt cannabis, men inte om man druckit alkohol.
- Bästa sättet att få fler unga att avstå narkotika är hårdare straff.
- De flesta som använder droger gör det på grund av gruppträck.
- Attityden till narkotika och alkohol har blivit mer liberal.
- Man kan använda droger utan att bli beroende.
- Man kan inte bli beroende av cannabis, men av annan narkotika.
- Det borde vara lagligt med narkotika.
- Lustgas är ofarligt, det används till och med i sjukvården.
- Fler skulle sluta använda narkotika om de visste hur tillverkningen påverkade miljön.
- Det finns en cannabisindustri i Sverige.
- Om jag vet att någon i min klass använder narkotika säger jag till min lärare.
- Det är fler och fler ungdomar i Sverige som använder cannabis.
- Det är bra att det är olagligt att använda narkotika.