

## Instruktion Normspanarna

Ange med en siffra om påståendet var en förväntan i din uppväxtmiljö. Använd skalan 1 till 5.

1 = Jag upplevde snarare tvärt om!

3 = Jag upplevde ingen tydlig förväntan

5 = Jag upplevde det som en stark förväntan!

Om tiden tillåter, lägg gärna till normer som du upplevt men som inte finns med i listorna.

## Förväntningar inom kärlek, familj och sexualitet

”Du skall leva tillsammans med en fast partner”

”I bra kärleksrelationer bråkas det aldrig”

”Du skall (försöka) bilda familj”

”Du skall leva heterosexuellt”

”Din partner skall se ut som oss eller ha samma tro/icketro”

”Var tyst om familjehemligheterna”

”Du skall försvara familjens heder”

## Förväntningar inom utbildning och religion

”Du skall vara i skolan varje dag”

”Du skall alltid göra dina läxor”

”Vi förväntar oss olika av pojkar och flickor i skolarbetet”

”Du skall vara en av klassens bästa elever”

”Matematik och/eller språk är viktigare än andra ämnen”

”Du skall gå gymnasium (eller motsvarande)”

”Du skall studera på universitet”

”Du kommer inte att klara dig bra i skolan”

”Du skall inte vara religiös”

## Förväntningar inom livsstil

- ”Du skall leva som en kärnfamilj och bo i hus”
- ”Du skall vara nykterist”
- ”Du skall vara hel och ren”
- ”Du skall inte köra mer än 10 kilometer i timmen för fort”
- ”Du skall vara en stund utomhus varje dag”
- ”Du skall delta i föreningsliv”
- ”Du skall läsa tidningen och/eller se TV-nyheterna”
- ”Du skall träna någon idrott”
- ”Du skall kunna mycket om klassisk kultur, författare, musik etc”
- ”Du skall vara allmänbildad”
- ”Det är bättre att läsa en bok än att se på TV”
- ”Dataspel är inte bra!”
- ”Du skall ha ljusa kläder på sommaren”
- ”Du skall äta tre mål om dagen”
- ”När det är fest hos oss dricks det alkohol”
- ”Du skall inte ha trädgårdstomt”

”Det är fint att äta på restaurant”

”Att åka taxi är lyxigt och görs bara i nödfall”

”Segelbåtar är en överklassgrej”

”Ditt hem ska se prydligt ut från utsidan”

”Du skall lita på polisen och myndigheter”.

## Förväntningar relaterade till kön

”Du skall kunna slå tillbaka om någon angriper/utmanar dig”

”Flickor skall hålla på sig, sikta på en (1) partner”

”Pojkar uppvaktar flickor”

”Du skall sikta på en karriär och/eller något som ger hög lön”.

”Du skall kunna laga mat och sköta ett hem”

”Du skall kunna byta däck, laga en bil och/eller maskiner”

”Du skall göra dig fin inför skol-/arbetsdag”

”Du ska försörja din familj”

”Du skall akta dig för det andra könet”