

Dolma



10 portioner



4 timmar

Du behöver

- 2 جاجد غك
- 2 زراً غك
- 800 (تبل عم) ةعطقم مطامط غ
- 3 مطامط نوج عم ةريبك قعالم
- 1 نامر سبد لسد
- 1 نوتيز تيز لسد
- 1 (سمشلا دابع تيز) يتابن تيز لسد
- 1 لصب غك
- 2 موث سار
- سنودق ب غك 1/4 يلاوح
- ةيمك، (غ 400 = تبل ع 1) بلع 2-3 بنع قاروا
- املودلا مجح يلع دمتعت قاروا
- سطاقب غك 1.5
- ءام رتل 1/2
- لباوت:
- 1 (كيري تي سي) نوميللا ضمماح ةريبك ةقعلم
- 1 حلم ةريبك ةقعلم
- 2 يراك ةريغص ةقعلم
- 2 دوسأ لفل ةريغص ةقعلم
- 2 راحلا لفل قوحسم ةريغص ةقعلم
- (يليش)

Om rätten

لماش مسا وه (املود: ةيكرتلاب) راملود
يف كرتشت يتلا قابطال نم ةلسلسل
يف ةفولملا ةوشحلا يهو ةكرتشم ةيصاخ
محلل او زرال نم نوكتت يتلاو، راضخلا
لباوتلاو باشعال نم تاعونت عم، مورفملا
نوكت نأ نكمي. لكذىل! امو رفصال سدعلاو
، بنعلا قاروا نم الثم ةعونصم راملودلا عاونأ
، ناجذابلا، ةوشحلا مطامطلا، فوفلملا قاروا
املودلا عاونأ يهطت. لفلل او، لصبلا، اسوكلا
الوأ يلقت انهأ، ةهباشم قيرطب ةفلتخمل
ةيلزنملا قابطال نم دغت راملودلا. يهطت م
، رصم، ناري، ايكرت لثم، طسوالا قرشلا يف
. ناجيبرذأو.



Gör så här

أبناج اهعض مث زرال لسغب أدبا
ريبك ءاعو يف هعض مث أمعان مورف موثلاو لصبلاو سنودق بلا عيطقتب مق
سبدو (نوتيزلا تيزو سمشلا دابع تيز) تويزل او ةعطقملا مطامطلاو مطامطلا نوج عمو زرال افضأ م
ةوشحلا نوكتس هذو. لباوتلاو نامرلا
عض. اهعطقب مق، قانعأ يلع يوتحت قاروا تنالك اذا. اهفل يف أدبا مث ءاملاب بنعلا قاروا فطشا
، اليلق يلفسلا عزجلا فلب مق مث، ةقرولا نم يلفسلا عزجلا يف ةوشحلا نم ةيمك عضو ةدورفم ةقرولا
ةقرولا فل يف رمتساو بنو جلا يطب مق لكذىل دعب
ردقلا يف اهعض مث مس 1 يلاوح ةكاسب ةيواضي حىارش لىل اهعطقو سطاقبلا رشق
جاجدلا قوف ةفولملا املودلا بتر مث، سطاقبلا قوف هعضو جاجدلا فطشا
يلع هكرت او ةضفخنم لىل ةرارحلا للىق، ءاملاب بكسا مث، ةعاس فصن ةدمل ةطسوتم ران لىل عردقلا عض
بتاعاس 3 ةدمل ةيداه ران
سيلو ناقيسيلا قرتحت، املودلا قرتحا اذا يتح سطاقبلا لبق سنودق بلا ناقيسي عض! ءحيصن
املودلا
! افشل او انملاب