

Halva



6 portioner



1 timme

Du behöver

- 100 г путер
- 3 дл гриз
- 2 дл ореви
- 3 дл млеко
- 2 дл шеќер

Om rätten

Десерт

Овој десерт е дел од традицијата на народот во Северна Македонија, со потекло од Турција. Тоа е многу традиционален десерт од многу стари времиња, многу ценет сладок деликатес во нашата култура. Халвата може да се направи и со пченично брашно, што е прашање на вкус и може да варира од личност до личност. Оревите може да се изостават или да се заменат со други јаткасти плодови. Халвата може да се послужи и со старомоден ванила сладолед.

Gör så här

Стопете го путерот и додадете го гризот и оревите. На тивок оган пржете ги околу 35 минути, постојано мешајќи. Смесата ќе ја промени бојата во кафеникава, продолжете да мешате постојано. По 35 минути, додадете ја топлата млеко со шеќер и мешајте непрекинато. Гответе ја смесата на тивок оган околу 10 минути. Оставете ја да одмори околу 15 минути, потоа можете да ја сервирате.

Пријатно јадење!

