

Dal Adas



4-6 portioner



30 minuter

Du behöver

- ۱- منامیپ ود سدع لاد
- ۲- ددع ود زایپ
- هبح راهچ مس ریس -
- ۴- مزال نازی م م نوتیز نغور
- هجوگ بر ای منامیپ کی یگنرف هجوگ هروپ د
- یروخ اذغ قشاق کی
- ۶- مزال نازی م م مچدرز و لفلف ، کمن

Om rätten

لیصرا یاهشأ زا یکی، سدع شأ ای سدع لاد
مزمشوخ و یوقم رایسب مک تسا ناتسن اغفا
روشک طاقن یمامت رد و هدوب
دوش یم خبط
مب آلوم عم مک تسا یا مزمشوخ یاذغ سدع لاد
مدع و رد ناوتی م اما دوش یم هدروخ مناحبص ناونع
ورس ار نأ اذغ شپ ناونع هب ای و رگیدی اه

Gör så här

ار مچ درز و هدش هدی بوک ریس مبح ود و دی هذب تفت نغور رد ار هدش دروخ زایپ . دینک غاد ار نغور
هجوگ یاج هب دیناوتی م . ددرگ مرن هجوگ دیراذگب و دیامن هفاضل ار هجوگ هروپ ادعب ، هدمن هفاضل
و کمن ، سدع سپس دیایب نغور هب و ددرگ ل ح داوم ل خاد الماک دیراذگب و دینک هدافتسا هجوگ بر زا
یاذغ شپ . ددرگ مرن اسدع ات دیامن فیفخ ار ترارح . دینک هفاضل داوم هب ار بآ رتیل کی و لفلف
دیامن نیازی دءان عن ای زینشگ اب ورس ماگنه دیناوتی م و تسرا هدام ام

