

Kurdiska pardaplaw



8-10 portioner



90 minuter

Du behöver

ناکهتاه کئپ

ناقس ئی ئی ب یتشۆگ م غکە، ۱

کش یرم یگن س م غ، ۲۰۰

یجنرب خادرهپ ۴

رهزئگ ۴

یدروک ینۆر تشئچ یکچوهک ۳

وارکاپ یمهداب م غ، ۱۵۰

هیرعهش رتیل یس د ۱

ش یمشک م غ، ۱۰۰

ئوخ تشئچ یکچوهک ۲

کنهت ینان نای یماروهه ینان ۴

Om rätten

رۆز هل موهنۆک هل هییکهرهس هندر اوخ وهی
منۆب هل و هوارکتسورد ناتسدروک یهچوان
ینژهج و لاقییتسئف کهو ادناکهزاوایج
یهنۆب و یریگرهسواه یگنهائی، ینییائی
ینازئخ ییناویم اهورهه و ینامتشین
ئیرکههتسورد شیییاسائی

یشوخ یکهرهس یکئنداوخ و آلپ هدرهپ
هیراوهدروک



Gör så här

وآلپ هدرهپ یندرکتسورد یتهیییونۆچ

شباب ات نهکههتئت یوئی رتاود نینئزکهه یلهه نۆر کئیمهک وان هل و نیهکهه درو هکههتشۆگ اتههرهس
..تئیلوکب

ش هکههش یمشک و مهداب اهه رهه و نیهکهه درو ههشۆگراوچ هب شهکهههزئگ رتاود نیهکهه درو هکههگنس، ناشاپ
نینئیند نایاد و موهنیهکههدرووس ایج هب ایج

نینئیندئیل هیهئیش مهه هکههجنرب ناشاپ

کیلهجنهم وان هنیهکهه هکههنۆر رتاود .کئیرئیمژتاک یهوامۆب نینئیندیاد وائی وانهل و موهنیۆشهه هکههجنرب
تئیلوکبهه اتهه ئوخ لهگهل نیهکههتئت یوئی خادرهپ ه ۆب ۴ رتاود تئچرقهه ات نیندیاد رگائی رهس هل
یهکههوائی و ئیلوکبهه اتهه هکهلهجنهم وان هنیهکیهئی رتاود و ادکههییگسوس هب نیهکههئ هکههجنرب ناشاپ
،ئینئیمان ادئت

ئیشئکهه مهه ات نیشۆپهداد یرهس و نیهکههدزک ۆب یهکههگائی ناشاپ

رهزئگ و گنس و تشۆگ رتاود نیهخهداد ادوانهل یهکههان ۳رتاود نیهکهه یرههچ ناوچ نینئیههئ کئیلق
هرابوود هزاوئیش مهئی نیهکهه ادرهس هب یهکههجنرب رتاود .نیهخهداد ادئت یهکههش یمشک ، و هکهههداب و
نیهکهه یرههچ ناوچ نۆر هب و نیشۆپهداد یرهس یرمهبورود یهکههان هب ادی اودهل ییانتۆک ات موهنیهکهه
و هیهدامائی هکهندر اوخ اتسئئی .موهتئبهه رووس یناوج هب ات کهلخ ۳۰ یهوامۆب نرف وان هنیهکیهئی و
نهکهب یش هکشئپ نناوتهه