

Dansutbud i Nyköping och Oxelösund hösten 2021, start vecka 36

Dag	Tid	Plats: Rosvalla	Stil	Nivå	Ledare	Pris	Antal	Beskrivning
Måndag	17.15-18.45	Rosvalla, Lilla Danssalen	Dancehall	Nybörjare Från 7 år	Johan Bergvall	1400 kr	14 ggr	Dancehall – från Jamaicas gator, till världens största musikvideos, till Nyköping. Du lär dig de senaste dancehallstegen, grunder, koreografier och kulturen.
Måndag	19.00-20.30	Rosvalla, Lilla Danssalen	Dancehall	Fortsättning	Johan Bergvall	1400 kr	14 ggr	Vi fortsätter med utveckling av dansen och stilen. Du bör ha dansat tidigare.
Måndag	18.00-19.00	Rosvalla, Danshallen	Contemporary	Fortsättning från 15 år	Amanda Lindholm	950 kr	14 ggr	Contemporary är en lugn och känslös dansstil som fokuserar mycket på teknik och känsla.
Måndag	19.00-20.00	Rosvalla, Danshallen	Feminine Vibe	Nybörjare för vuxna	Amanda Lindholm	950 kr	14 ggr	Feminine vibe är en dansstil där man lyfter fram kvinnliga kroppsuttryck och där attityd och dynamik är viktiga komponenter. Stilen är influerad av både olika stilar men ger stort utrymme till egen tolkning.
Onsdag	18.30-20.00	Rosvalla, Danshallen	Feminine Vibe	Fortsättning/ Avancerad	Amanda Lindholm	1400 kr	14 ggr	Vi fortsätter med utveckling av dansen och stilen. Du bör ha dansat tidigare.
Torsdag	19.00-20.30	Rosvalla, Danshallen	Fusion Bellydance	Öppen nivå från 16 år	Marie Strömqvist	1400 kr	14 ggr	Fusion Bellydance är en mix av flera stilar inom orientalisk dans. Öppen nivå riktar sig till den som vill lära sig dansa eller den som har dansat lite grann eller den som vill utveckla sig mer.
Torsdag	19.00-20.00	Peterslundsskolans gymnastiksal (Oxelösund)	Dancehall	Nybörjare, 8-12 år	Johan Bergvall	950 kr	14 ggr	Dancehall – från Jamaicas gator, till världens största musikvideos, till Nyköping. Du lär dig de senaste dancehallstegen, grunder, koreografier och kulturen.

Fredag	18.30-20.00	Rosvalla, Danshallen	Drop-in, öppen träning	Kom och öva och träna!	Simon Thorén	Gratis	14 ggr	Ingen koreografi. Kom och öva och ta del av tips, träna teknik, freestyle!
Söndag	14.00-15.00	Rosvalla, Danshallen	Streetdance	Nybörjare 7-10 år	Elsa Andersson	950 kr	14 ggr	Streetdance är ett samlingsnamn för alla danser som uppstått på gator och klubbar. Varje ledare är unik och ger sin stil och koreografi.

Version 1, 20210901, med reservation för ändringar.

Dansen börjar vecka 36. Med anledning av att vi fortfarande har en pandemi som pågår, så kan restriktionerna komma att ändras. Vi kommer inte ha någon större avslutning i slutet på terminen då vi vill lägga fokus på att bygga upp dansen igen. Dansen kan ibland få uppehåll p g a helgdagar, sjukdom eller andra bokningar, men mer information om det kommer att skickas ut under terminens gång för de grupper det berör. I och med att det varit ett längre uppehåll pga pandemin så är det ett mindre utbud än vanligt som presenteras. För att delta i dansen är det viktigt att man på en klass håller avstånd och stannar hemma vid sjukdom. Önskar du delbetalning, kvitto för friskvård eller behöver justera något med din faktura – kontakta ulrika.hagen@nbv.se så hjälper vi dig.

Vi är inte Funky kids eller Blizz. Vi varvar dans med moment och övningar. Alla är nybörjare vid varje terminsstart då det kan komma moment i dansen som man inte har erfarenhet från tidigare. Varje ledare skraddarsyr varje grupps terminsplan utifrån gruppens behov.



Vår ambition är att hjälpa er som kund att hitta rätt nivå och rätt grupp. Tvekar du på din nivå, kontakta oss för en plan så hjälper vi dig: NBV, 0155-21 10 40 eller via mejl: ulrika.hagen@nbv.se
Anmälan sker via mejl till samordnare Ulrika Hagen eller via vår hemsida: <https://www.nbv.se/ost/dans> eller använd QR-koden.



www.nbv.se/ost/dans



Följ oss på Instagram: NBV_Dans



DÄR MÄNNISKOR OCH IDÉER VÄXER