

Dansutbud i Nyköping och Oxelösund hösten 2020, start vecka 34 och 35

Dag	Tid	Plats: Rosvalla	Stil	Nivå	Ledare	Pris	Antal gånger	Beskrivning
Måndag	16.30-17.30	Rosvalla, Danshallen	Streetdance	Fortsättning från 12 år	Jeffrey Tjernström	950 kr	14 ggr	Streetdance är ett samlingsnamn för alla danser som uppstått på gator och klubbar. Varje ledare är unik och ger sin stil och koreografi. OBS! Ny starttid.
Måndag	17.35-18.35	Rosvalla, Danshallen	Streetdance	Nybörjare från 7 år	Jeffrey Tjernström	950 kr	14 ggr	Du bör ha dansat tidigare. OBS! Ny starttid
Måndag NYHET!	18.40-19.40	Rosvalla, Danshallen	Streetdance	Öppen nivå från 10 år	Jeffrey Tjernström	950 kr	14 ggr	Öppen nivå riktar sig till den som vill lära sig dansa eller den som har dansat lite grann eller den som vill utveckla sig mer.
Måndag	19.45-20.45	Rosvalla, Danshallen	Drop-in, öppen träning	Kom och öva och träna!	Jeffrey Tjernström	Gratis!	14 ggr	Ingen koreografi. Kom och öva och ta del av tips, träna teknik, freestyle!
Onsdag NYHET!	17.00-18.00	Rosvalla, Danshallen	Streetdance	Nybörjare vuxna från 20 år	Jennie Olsson	950 kr	14 ggr	Streetdance är ett samlingsnamn för alla danser som uppstått på gator och klubbar. Varje ledare är unik och ger sin stil och koreografi. Dansen kommer främst bestå av teknik.
Onsdag NYHET!	18.00-19.30	Rosvalla, Danshallen	Contemporary	Nybörjare vuxna från 20 år	Jennie Olsson	1200 kr	14 ggr	Contemporary är en lugn och känslös dansstil som fokuserar mycket på teknik och känsla. Lektionen kommer bestå av 30 min stretch och 60 min koreografi/ teknik.
Torsdag NYHET!	18.00-19.00	Rosvalla, Danshallen	Fusion Bellydance	Öppen nivå från 16 år	Marie Strömqvist	950 kr	14 ggr	Fusion Bellydance är en mix av flera stilar inom orientalisk dans. Öppen nivå riktar sig till den som vill lära sig dansa eller den som har dansat lite grann eller den som vill utveckla sig mer.

Söndag NYHET!	10.30-11.30	Rosvalla, Danshallen	Streetdance	Nybörjare 9-11 år	Jennie Olsson	950 kr	14 ggr	OBS! Start söndag vecka 34. Streetdance är ett samlingsnamn för alla danser som uppstått på gator och klubbar. Varje ledare är unik och ger sin stil och koreografi.
Söndag	11.30-13.00	Rosvalla, Danshallen	Contemporary	Du bör ha dansat tidigare, rekommenderat från 10 år	Jennie Olsson	1200 kr	14 ggr	OBS! Start söndag vecka 34. Contemporary är en lugn och känslös dansstil som fokuserar mycket på teknik och känsla. Lektionen kommer bestå av 30 min stretch och 60 min koreografi/teknik.
Söndag	13.00-14.30	Rosvalla, Danshallen	Streetdance	Fortsättning från 13 år	Jennie Olsson	1200 kr	14 ggr	OBS! Start söndag vecka 34. Streetdance är ett samlingsnamn för alla danser som uppstått på gator och klubbar. Varje ledare är unik och ger sin stil och koreografi.
Söndag	14.30-15.30	Rosvalla, Danshallen	Streetdance	Fortsättning från 10 år	Jennie Olsson och Elsa Andersson	950 kr	14 ggr	OBS! Start söndag vecka 34.
Söndag	15.30-17.30	Rosvalla, Danshallen	Streetdance	Avancerad. Du bör ha dansat tidigare. Från 13 år	Jennie Olsson	1550 kr	14 ggr	OBS! Start söndag vecka 34. Max 16 st.
Söndag	17.30-18.30	Rosvalla, Danshallen	Drop-in, öppen träning	Kom och öva och träna!	Jennie Olsson	Gratis!	14 ggr	OBS! Start söndag vecka 34. Ingen koreografi. Kom och öva och ta del av tips, träna teknik, freestyle!
Söndag NYHET!	18.30-20.00	Rosvalla, Danshallen	Streetdance/ Modern	Avancerad. Du bör ha dansat tidigare. Från 13 år	Jennie Olsson	1200 kr	14 ggr	OBS! Start söndag vecka 34. Streetdance är ett samlingsnamn för alla danser som uppstått på gator och klubbar. Varje ledare är unik och ger sin stil och koreografi.

Dag	Tid	Plats: Övriga lokaler	Stil	Nivå	Ledare	Pris	Antal gånger	Beskrivning
Måndag	17.00-18.30	Lilla danshallen, Rosvalla	Dancehall	Nybörjare Alla åldrar, rekommenderat från 7 år	Johan Bergvall	1400 kr	14 ggr	Dancehall – från Jamaicas gator, till världens största musikvideos, till Nyköping. Du lär dig de senaste dancehallstegen, grunder, koreografier och kulturen.
Måndag	19.20-20.50	Sunlight Hotel & Conference	Dancehall	Fortsättning Alla åldrar rekommenderat från 12 år	Johan Bergvall	1400 kr	14 ggr	Vi fortsätter med utveckling av dansen och stilen. Du bör ha dansat tidigare.
Söndag NYHET	14.00-15.00	Lilla danshallen, Rosvalla OBS! Start vecka 39. Pågår endast 5 ggr och avslutas v 43.	Magdans	Öppen nivå från 7 år	Marie Strömqvist	350 kr	5 ggr	Magdans innehåller en serie olika rörelser. Du lär dig inte bara använda höfter, utan även mage, axlar och bröstkorg. Öppen nivå riktar sig till den som vill lära sig dansa eller den som har dansat lite grann eller den som vill utveckla sig mer.
Dag	Tid	Plats: Oxelösund	Stil	Nivå	Ledare	Pris	Antal gånger	Beskrivning
Onsdag	18.00-19.00	Oxelösund, Peterslundsskolan Gymnastiksalen	Streetdance Dancehall	Nybörjare/ öppen nivå från 7 år	Johan Bergvall	750 kr	14 ggr	Streetdance är ett samlingsnamn för alla danser som uppstått på gator och klubbar. Varje ledare är unik och ger sin stil och koreografi. Öppen nivå riktar sig till den som vill lära sig dansa eller den som har dansat lite grann eller den som vill utveckla sig mer.
Onsdag	19.05-20.05	Oxelösund, Peterslundsskolan Gymnastiksalen	Streetdance Dancehall	Fortsättning/ öppen nivå från 9 år	Johan Bergvall	750 kr	14 ggr	Flertalet deltagare har dansat 1-2 terminer. Öppen nivå riktar sig till den som vill lära sig dansa eller den som har dansat lite grann eller den som vill utveckla sig mer.

Version 8, 2020-08-11, med reservation för ändringar.

Dansen börjar vecka 34 (söndagsgrupperna) och vecka 35. Vi har avslutning helgen vecka 50. Dansen kan ibland få uppehåll p g a helgdagar, sjukdom men mer information om det kommer att skickas ut under terminens gång för de grupper det berör. Du som gått tidigare blir kallad till den grupp du deltog i våras, förutsatt att den erbjuds, men du kan fritt välja att prova på någon av våra andra kurser. Önskar du delbetalning eller behöver justera något med din faktura – kontakta ulrika.hagen@nbv.se så hjälper vi dig.

Välkommen att prova på under våra startveckor 34 och 35. Här kan du få testa i alla våra grupper vi erbjuder för terminen, förutsatt att du passar i ålder och nivå.

Vi är inte Funky kids eller Blizz. Vi varvar dans med moment och övningar. Alla är nybörjare vid varje terminsstart då det kan komma moment i dansen som man inte har erfarenhet från tidigare. Varje ledare skraddarsyr varje grupps terminsplan utifrån gruppens behov.

Vår ambition är att hjälpa er som kund att hitta rätt nivå och rätt grupp.

Tvekar du på din nivå, kontakta oss för en plan så hjälper vi dig: NBV, 0155-21 10 40 eller via mejl:

ulrika.hagen@nbv.se

Anmälan sker via mejl till samordnare Ulrika Hagen eller via vår hemsida: <https://www.nbv.se/ost/dans> eller använd denna QR-kod:



www.nbv.se/ost/dans



Följ oss på Instagram: NBV_Dans



DÄR MÄNNISKOR OCH IDÉER VÄXER